

**AVISO IMPORTANTE: Las actividades, precios y horarios están sujetas a posibles modificaciones debido a la evolución de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 y a las indicaciones de las autoridades sanitarias.**

## **CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN**

Cursos de natación dirigidos a niños a partir de 5 años en adelante (nacidos en el 2015 y anteriores).

**Nivel 1** Para niños que se inician o que no son capaces de nadar 15 metros sin material auxiliar.

**Nivel 2** Para acceder a este curso el niño tiene que nadar 15 metros sin ayuda de material.

**Nivel 3** Para acceder a este curso el niño tiene que nadar dos largos seguidos a crol y a espalda.

**Nivel 4** Para acceder a este curso el niño tiene que nadar 4 largos seguidos a crol, espalda y braza.

**Nivel 5** Para acceder a este curso el niño tiene que nadar 6 largos seguidos a crol, espalda y braza y tener mínimo 9 años.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto.

**HORARIO:** De lunes a jueves de 10:00 a 11:00 h. y de 16:00 a 17:00.

**LUGAR:** Piscina climatizada.

**PRECIO:** 26 € por curso.

## **CAMPUS BALONCESTO**

Actividad dirigida a niños (de 7 a 10 años) y jóvenes (de 11 a 15) para la práctica del baloncesto. Posibilidad de entrar a las 9:00 h. combinando la actividad con el primer turno de las Actividades Recreativas y de Animación o con el campamento deportivo para jóvenes.

**SEMANA DEL 29 DE JUNIO AL 3 DE JULIO** de 11:30 a 14:00, **precio curso 35 €.**

Comedor: 35 euros saliendo a las 15:30 h.

Actividades Recreativas de 9:00 a 11:30 + Campus Baloncesto: 75 €

**SEMANA DEL 31 DE AGOSTO AL 4 DE SEPTIEMBRE** de 11:30 a 14:00, **precio curso 35 €.**

Comedor: 35 euros saliendo a las 15:30 h.

Actividades Recreativas de 9:00 a 11:30 + Campus Baloncesto: 75 €

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto.

**HORARIO:** De lunes a viernes de 11:30 a 14:00 h.

**LUGAR:** Columpios de la entrada del Centro.

**PRECIO:** 70 € por curso.

Opción 2: 130 € campamentos de 9:00 a 11:30 + campus baloncesto

Comedor: 70 € saliendo a las 15:30.

Madrugadores: 25 € de 7:30 a 9:00. (Mínimo 6 niños)

## **CAMPAMENTOS DEPORTIVOS PARA JÓVENES**

**Actividad dirigida a jóvenes de 12 a 15 años.** Realizaran diferentes actividades deportivas combinándolas con actividades en las piscinas.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto.

**LUGAR:** Columpios de la entrada del Centro.

**PRECIO:** 120 € de 9:00 a 14:00.

Comedor: 70 € saliendo a las 15:30.

## **ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DE ANIMACIÓN**

**Actividad dirigida a niños de 6 a 11 años.** Características: Juegos instructivos, deportes y talleres lúdico-deportivos. Posibilidad de quedarse a comedor y madrugadores. La comida se hará en el restaurante "La Garrocha".

**DIAS 24, 25 Y 26 DE JUNIO** de 9:00 a 14:00, precio curso 36 €.

Comedor: 21 euros saliendo a las 15:30 h.

Madrugadores: 7,5 € de 7:30 a 9:00 h.

**SEMANA DEL 30 DE JUNIO AL 3 DE JULIO** de 9:00 a 14:00, precio curso 48 €.

Comedor: 28 euros saliendo a las 15:30 h.

Madrugadores: 10 € de 7:30 a 9:00 h.

**SEMANA DEL 31 DE AGOSTO AL 4 DE SEPTIEMBRE** de 9:00 a 14:00, precio curso 60 €.

Comedor: 35 euros saliendo a las 15:30 h.

Madrugadores: 12,5 € de 7:30 a 9:00 h.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto.

**HORARIO:** De lunes a viernes de 9:00 a 11:30 h. (1º turno) y de 11:30 a 14:00 h. (2º turno).

**LUGAR:** Columpios de la entrada del Centro.

**PRECIO:** Opción 1: 60 € por quincena y turno.

Opción 2: 120 € dos turnos (de 9:00 a 14:00).

Comedor: 63 € saliendo a las 15:30.

Madrugadores: 25 € de 7:30 a 9:00. (Mínimo 6 niños)

## **LUDOTECA**

**Actividad dirigida para los niños de 3 a 6 años.** Cuentacuentos, juegos, música... Posibilidad de comedor y madrugadores. La comida se hará en el restaurante "La Garrocha".

Opción de madrugadores (de 7:30 a 9:00).

**DIAS 24, 25 Y 26 DE JUNIO** de 9:00 a 14:00, precio curso 36 €.

Comedor: 21 euros saliendo a las 15:30 h.

Madrugadores: 7,5 € de 7:30 a 9:00 h.

**SEMANA DEL 30 DE JUNIO AL 3 DE JULIO** de 9:00 a 14:00, precio curso 48 €.

Comedor: 28 euros saliendo a las 15:30 h.

Madrugadores: 10 € de 7:30 a 9:00 h.

**SEMANA DEL 31 DE AGOSTO AL 4 DE SEPTIEMBRE** de 9:00 a 14:00, precio curso 60 €.

Comedor: 35 euros saliendo a las 15:30 h.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto.

El curso es para niños desde 3 a 6 años. El niño que quiera puede apuntarse a cuantos cursos desee.

**LUGAR:** Columpios de la entrada del Centro.

**PRECIO:** 120 € de 9:00 a 14:00 h.

Comedor: 70 € saliendo a las 15:30.

Madrugadores: 25 € de 7:30 a 9:00. (Mínimo 6 niños)

## **CLASES DE PÁDEL**

**HORARIO:** Lunes y miércoles o martes y jueves. Mañanas y tardes. Cursos de 4 horas.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio. Formación de grupos día 2 de julio a las 21:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio. Formación de grupos día 16 de julio a las 21:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto. Formación de grupos día 30 de julio a las 21:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto. Formación de grupos día 13 de agosto a las 21:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

**QUINTO CURSO:** Del 31 de agosto al 11 de septiembre. Formación de grupos día 27 de julio a las 21:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

**SEXTO CURSO:** Del 14 al 25 de septiembre. Formación de grupos día 10 de septiembre a las 21:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

La edad mínima para los cursos de pádel es de 6 años (5 si cumple 6 en el año). Debido a la dificultad de organizar grupos homogéneos (número, nivel, edad y horario) se dará prioridad a los usuarios que asistan a la reunión correspondiente de cada curso. Habrá que indicar el número de cursos que se han realizado.

**PRECIOS DE PÁDEL:** 25 € quincena en grupo de 4 personas. **Curso de 4 horas.**

El precio varía en función del número de personas que formen el grupo. Hay clases en grupo e individuales.

## **CLASES DE TENIS**

**HORARIO:** De lunes a jueves. Mañanas y tardes. Cursos de 8 horas.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio. Formación de grupos día 2 de julio a las 20:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio. Formación de grupos día 16 de julio a las 20:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto. Formación de grupos día 30 de julio a las 20:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto. Formación de grupos día 13 de agosto a las 20:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

**QUINTO CURSO:** Del 31 de agosto al 11 de septiembre. Formación de grupos día 27 de julio a las 20:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

**SEXTO CURSO:** Del 14 al 25 de septiembre. Formación de grupos día 10 de septiembre a las 20:00 h. en la sala de vídeo de la cafetería.

La edad mínima para los cursos de tenis es de 6 años (5 si cumple 6 en el año). Debido a la dificultad de organizar grupos homogéneos (número, nivel, edad y horario) se dará prioridad a los usuarios que asistan a la reunión correspondiente de cada curso. Habrá que indicar el número de cursos que se han realizado.

**PRECIOS DE TENIS:** 40 € quincena en grupo de 6 personas. **Curso de 8 horas.**

El precio varía en función del número de personas que formen el grupo. Hay clases en grupo e individuales.

## **HÍPICA**

**HORARIO:** Lunes, Martes y Jueves de 19:30 a 20:30 y de 20:30 a 21:30 h.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio. Formación de grupos día 2 de julio a las 20:00 h. en el Edificio Multiusos.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio. Formación de grupos día 16 de julio a las 20:00 h. en el Edificio Multiusos.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto. Formación de grupos día 30 de julio a las 20:00 h. en el Edificio Multiusos.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto. Formación de grupos día 13 de agosto a las 20:00 h. en el Edificio Multiusos.

**QUINTO CURSO:** Del 31 de julio al 11 de Septiembre. Formación de grupos día 27 de julio a las 20:00 h. en el Edificio Multiusos.

**SEXTO CURSO:** Del 14 al 25 de septiembre. Formación de grupos día 10 de septiembre a las 20:00 h. en el Edificio Multiusos.

La edad mínima para los cursos es de 10 años.

**PRECIO:** 50 €

**NÚM. MÍNIMO DE ALUMNOS:** 8

## **HÍPICA PONIS**

**HORARIO:** Lunes, martes, miércoles y jueves a las 18:30 h. (Clases de 45 minutos, grupos reducidos).

**EDAD:** De 5 a 10 años.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 29 de agosto.

**QUINTO CURSO:** Del 31 de agosto al 11 de septiembre.

**SEXTO CURSO:** Del 14 al 25 de septiembre.

**PRECIO:** 1 clase a la semana 15 € la quincena

2 clases a la semana 30 € la quincena.

3 clases a la semana 45 € la quincena.

4 clases a la semana 60 € la quincena.

## **CAMPAMENTOS PONIS**

Curso dirigido a niños de 5 a 10 años. Clases prácticas y teóricas en las que conocerán los cuidados, manejo del caballo montado y pie a tierra.

Se asignará un poni por cada dos niños y estos se harán cargo de su limpieza y baño, su alimentación, su cuadra y equipo, peluquería equina (arreglar crines y cola, trenzar...), clase de veterinaria aplicada a los caballos, herraje...

Posibilidad de quedarse a comer y terminar a las 15:30. La comida se hará en el restaurante La Garrocha.

Opción de madrugadores junto con los niños de ludoteca.

**HORARIO:** De lunes a viernes de 9:00 a 14:00

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 10 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 13 al 17 de julio.

**TERCERO CURSO:** Del 20 al 24 de julio.

**CUARTO CURSO:** Del 27 al 31 de julio.

**QUINTO CURSO:** Del 3 al 7 de agosto.

**SEXTO CURSO:** Del 10 al 14 de agosto.

**SÉPTIMO CURSO:** Del 17 al 21 de agosto.

**OCTAVO CURSO:** Del 24 al 28 de agosto.

**NOVENO CURSO:** Del 31 de agosto al 4 de septiembre.

**PRECIO:** 100 € curso.

**Comedor:** 35 euros 5 días.

**Madrugadores:** 12,5 € de 7:30 a 9:00. (Mínimo 6 niños)

## **GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA**

Trabajo de fisioterapia dirigido a tonificar la zona abdominal y fortalecer el suelo pélvico. Sirve para prevenir y tratar problemas en particular (incontinencias urinarias, reducción de cintura abdominal post-parto, problemas de espalda...).

**HORARIO:** Martes y jueves de 11:30 a 12:15 h. o de 20:00 a 20:45 h.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto.

**QUINTO CURSO:** Del 31 de agosto al 11 de septiembre.

**SEXTO CURSO:** Del 14 al 25 de septiembre.

**LUGAR:** Edificio Multiusos.

**PRECIO:** 18 €.

## **PILATES**

**HORARIO:** Martes y jueves de 10:15 a 11:15 h. o de 19:00 a 20:00 h.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto.

**QUINTO CURSO:** Del 31 de agosto al 11 de septiembre.

**SEXTO CURSO:** Del 14 al 25 de septiembre.

**LUGAR:** Minigimnasio o gimnasio.

**PRECIO:** 15 €

## **ZUMBING**

Actividad que mezcla los ritmos exóticos con música latina e internacional. Ritmos fáciles y divertidos, y a la vez muy efectivos para ponerse en forma.

**HORARIO:** Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto.

**QUINTO CURSO:** Del 31 de agosto al 11 de septiembre.

**SEXTO CURSO:** Del 14 al 25 de septiembre.

**LUGAR:** Minigimnasio o gimnasio.

**PRECIO:** 15 €.

## **SALA FITNESS**

Circuitos dirigidos por un profesor en el que se combina diferentes tipos de entrenamientos, adaptados a todos los niveles.

**HORARIO:** Lunes, martes y jueves de 11:30 a 13:00 o de 19:00 a 20:30. Si salen los dos grupos se podrán combinar los horarios de mañana y de tarde.

**PRIMER CURSO:** Del 6 al 17 de julio.

**SEGUNDO CURSO:** Del 20 al 31 de julio.

**TERCER CURSO:** Del 3 al 14 de agosto.

**CUARTO CURSO:** Del 17 al 28 de agosto.

**LUGAR:** Sala fitness.

**PRECIO:** 15 €.

## **SAUNA Y MASAJE**

**HORARIO:** De Lunes a viernes de 17:30 a 21:00 h.

Permanecerá cerrada del 1 de agosto al 1 de septiembre.

## **NORMAS DE INSCRIPCIÓN PARA ACTIVIDADES DE VERANO**

- La inscripción de todas las actividades conlleva el abono del seguro deportivo. Aquellos que posean Tarjeta Federativa de la actividad realizada, están cubiertos por el seguro de la misma, y no será necesario abonar el seguro deportivo. Deberán presentar copia compulsada de dicha Tarjeta Federativa.
- Las actividades de los cursos se podrán realizar cuando la dirección del centro reanude el contrato con la empresa concesionaria, se avisará por email. Una vez que se conozca la fecha, se realizarán en las oficinas de Actividades Deportivas en horario de 9:00 a 14:00 h. o través de nuestra página [www.marredeportiva.es](http://www.marredeportiva.es) (párrafo Inscripciones Online), para cualquier información puede llamar al 947 22 47 53 - 665 098 148 en horario de 9:00 a 14:00 h.

**AVISO IMPORTANTE: Las actividades, precios y horarios están sujetas a posibles modificaciones debido a la evolución de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 y a las indicaciones de las autoridades sanitarias.**

## **OFERTAS ESPECIALES EN PRECIOS**

-**Descuento del 30%** para usuarios apuntados a más de una actividad en la segunda actividad y sucesivas.

-**Descuento del 30%** para usuarios con más de un familiar de la misma unidad familiar apuntado, se aplica a todas las actividades a partir de la segunda actividad familiar.

-**Descuento del 30%** para usuarios que formen parte de familia numerosa.

-**Descuento del 30%** para personas con discapacidad mínima del 33%.

-**Descuento del 30%** para personas en situación de desempleo.

Los diferentes descuentos no serán acumulables en el mismo usuario.

Descuentos no aplicables a sauna, masaje, equinoterapia, ludoteca y actividades individuales.



**IMPORTANTE:** Todos los usuarios que les corresponda alguna oferta tienen que solicitarlo en las oficinas de Exclusivas Marre o a través de la página web. [www.marredeportiva.es](http://www.marredeportiva.es)

Para más información contactar con la oficina de Actividades Deportivas.  
Tfn.: 947 22 47 53 – 665 098 148